

# ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «ОЛИМП»

## ОБОСНОВАНИЕ ПРОГРАММЫ:

### 1. Богатые спортивные традиции школы:

- ежегодно осенью и весной проводятся Дни Здоровья, целью которых является организация активного здорового отдыха, основанного на организации спортивных соревнований;

- регулярное участие в массовых спортивных мероприятиях: “День физкультурника”, «Сдача норм ГТО», «Президентские спортивные игры», «Президентские состязания», ШСК

- на протяжении многих лет учащиеся школы успешно выступают в соревнованиях городской Спартакиад школьников.

2. Организация внеклассной работы по физической культуре осуществляется через работу спортивных секций - волейбол, баскетбол, мини-футбол, ОФП, легкая атлетика, подвижные игры.

Учитывая все вышеизложенное, учащиеся школы выступили с инициативой к администрации школы о создании на базе школы Школьного спортивного клуба.

Администрация школы считает идею создания Школьного спортивного клуба на базе школы наиболее соответствующей современным требованиям к развитию физической культуры, массового детского и юношеского спорта в стране.

## РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ШСК

КАДРОВОЕ	МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ	ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ	НОРМАТИВНО-ПРАВОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
Заместитель директора по ВР  Учителя физической культуры,	спортивный зал 24x12 м -3 Стадион «Судоремонтник» Оснащение спортивным оборудованием и инвентарем	Бюджетные средства	Закон РФ “Об образовании” Закон РФ “О физической Культуре и спорту в РФ” Устав МБОУ СОШ № 1 План работы/календарь спортивно-массовых мероприятий ШСК

## НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ШСК «Олимп»

Этапы деятельности	Виды деятельности	Индикаторы
<b>Информационно - агитационная деятельность:</b>		
<b>Анализ исходной ситуации.</b>	Инвентаризация МТБ, кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря и оборудования.	<b>Наличие спортивного инвентаря и оборудования – 80% от желаемого количества.</b>
<b>Организационная деятельность:</b>		
<b>Развитие Школьного спортивного клуба</b>	Создание физкультурно-спортивного актива среди учащихся. Методическое объединение классных руководителей. Изготовление рекламных стендов и другой наглядной агитации о спорте и учащихся/выпускниках/-спортсменах.	Приказ о назначении руководителя клуба, должностные обязанности руководителя и педагогов, план работы, расписание спортивных секций, создание направления «СПОРТ» на школьном сайте.
<b>Создание символики ФСК.</b>	Конкурс на название ШСК, создание эмблемы, флага, девиза.	<b>Атрибутика ШСК</b>
<b>Организация спортивно-массовых мероприятий как системы.</b>	Проведение спортивно-массовых мероприятий по плану мероприятий ШСК	<b>Не менее 50% от общего количества учащихся школы.</b>
<b>Организация работы по созданию программ дополнительного образования детей</b>	Наличие дополнительных образовательных программ физкультурно-оздоровительной направленности.	<b>Программы:</b> Волейбол - 2 Мини-футбол- 1 ОФП - 1 Н/ теннис – 1 ОФП- 2 «ГТО- залог здоровья» -1 «История на двух колёсах» -1 «Быстрее, Выше, Сильнее!» -1
<b>Социальная деятельность:</b>		
<b>Организация работы по привлечению учащихся деятельности по управлению ШСК</b>	Создание Совета клуба, детской видеостудии и редколлегии. Планирование, организация и проведение мероприятий.	<b>Протоколы заседаний ШСК. Видеофильмы, газеты, буклеты.</b>
<b>Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.</b>	Рост количества учащихся, постоянно занимающихся в секциях ШСК	<b>Не менее 20% от числа учащихся школы.</b>
<b>Организация</b>	Занятость в клубе детей с	<b>Уменьшение количества</b>

## ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ

<p>Составление банка данных учащихся подготовительной и специальной медицинских групп, детей - инвалидов</p> <p>Выпуск бюллетеней о профилактике нарушения осанки, плоскостопия, ОРУ.</p> <p>Выявление личных качеств учащихся.</p> <p>Выявление социального статуса ребенка, изучение межличностных отношений среди ровесников.</p> <p>Составление паспорта социальной инфраструктуры микрорайона.</p> <p>Организация семинаров и тренингов с работниками по организации работы по укреплению здоровья и повышению работоспособности организма детей.</p>	<p>Выявление интересов и потребностей учащихся, вовлечение подростков в проекты, секции.</p> <p>Создание и работа групп различной направленности, контроль за их деятельностью и посещением занятий учащимися "группы риска" и различных медицинских групп.</p> <p>Информирование учащихся о работе ШСК</p> <p>Разнообразные формы внеклассной работы: Дни Здоровья, соревнования, фестивали, конкурсы, акции, беседы, смотры и т. д.</p> <p>Разработка проектов по каникулярной занятости детей.</p>	<p>Информированность населения микрорайона по организации ШСК.</p> <p>Деятельность Совета клуба по организации самоуправления, профилактика простудных заболеваний и правонарушений в школе.</p> <p>Встречи с представителями спортивной общественности, работниками здравоохранения.</p>
--	---	---

## План работы школьного спортивного клуба «Олимп»

№	Месяц	Организационные мероприятия	Ответственный
1	Сентябрь	Заседание совета клуба « Олимп» <ul style="list-style-type: none"> <li>• Утверждение совета клуба</li> <li>• Составление плана работы на учебный год</li> <li>• Распределение обязанностей</li> <li>• Организация проведения внутришкольных соревнований по легкоатлетическому кроссу</li> <li>• Медико- педагогический контроль</li> <li>• Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье</li> </ul>	Председатель клуба « Олимп»  Врач, медсестра Учителя физической культуры
2	Октябрь	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Семинар « Подготовка юных судей и инструкторов по игровым видам спорта»</li> <li>• Подготовка и проведение школьных соревнований по подвижным играм</li> <li>• Подготовка и проведение соревнований «Чудо-шашки», по волейболу</li> <li>• Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье</li> <li>• Контроль за проведением гимнастики и физкультурминуток</li> </ul>	Учителя физической культуры, совет клуба учителя физической культуры
3	Ноябрь	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Семинар « Подготовка юных судей и инструкторов по игровым видам спорта»</li> <li>• Организация и проведение дня здоровья</li> <li>• Подготовка и проведение школьных соревнований по настольному теннису</li> <li>• Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье</li> </ul>	Учителя физической культуры, совет клуба Учителя физической культуры
4	Декабрь	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Участие в юношеских играх</li> <li>• Участие в плановых соревнованиях</li> <li>• Контроль за проведением гимнастики и физкультурминуток</li> <li>• Подготовка и проведение школьных соревнований по баскетболу</li> <li>• Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье</li> </ul>	Учителя физической культуры, совет клуба, учителя физической культуры.
5	Январь	Заседание совета клуба « Олимп» <ul style="list-style-type: none"> <li>• Подведение итогов за полугодие</li> <li>• Отчет спортивно- массового сектора о проведенной работ</li> </ul> Медико- педагогический контроль Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Председатель совета клуба, ответственный за спортивно-массовый сектор  Учителя физической культуры

<b>Февраль</b>	<p>Подготовка и проведение спортивного праздника « А ну-ка парни», посвященный дню защитника Отечества</p> <p>Подготовка и проведение военно- спортивной игры</p> <p>Участие в плановых соревнованиях</p> <p>Подготовка и проведение « Веселых стартов»</p> <p>Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье</p>	<p>Совет клуба, классные руководители</p> <p>Учителя физической культуры</p>
<b>Март</b>	<p>Подготовка и проведение спортивного праздника « А ну-ка девушки», посвященный празднику 8 марта</p> <p>Организация работы по месту жительства учащихся</p> <p>Инструктаж инструкторов- общественников</p> <p>Помощь в оборудовании спортивных площадок</p> <p>Помощь в проведении спортивных соревнований</p> <p>Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье</p>	<p>Учителя физической культуры, совет клуба, классные руководители</p> <p>Учителя физической культуры</p>
<b>Апрель</b>	<p>Участие в плановых соревнованиях</p> <p>Товарищеские встречи сборных команд школы</p> <p>Семинар с инструкторами- общественниками из числа учащихся 8-10 классов</p> <p>Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье</p>	<p>Совет клуба</p> <p>Учителя физической культуры</p>
<b>Май</b>	<p>Итоговое заседание клуба « Олимп»</p> <p>Подведение итогов года</p> <p>Отчет председателя совета клуба</p> <p>Составление плана на следующий учебный год</p> <p>Организация секций на следующий учебный год</p>	<p>Совет клуба « Олимп»</p>

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №1  
Т.В. Дерганова

**План  
проведения спортивных мероприятий в МБОУ СОШ №1  
на 2023 - 2024 учебный год**

№ п/п	Название мероприятия	Классы	сроки	Ответственный
1.	Мини - футбол	8-11	сентябрь	Головацкий А.И.
2	Осенний фестиваль ГТО	1-11	сентябрь	Костина Т,А. Аронова А,А.
3	Олимпиада по физической культуре	5-11	октябрь	Учителя физкультуры
4	Волейбол	8-11	ноябрь-декабрь	Учителя физкультуры
5	«Белая ладья»	1-4	январь	Лобков В.Г. Киселёва Т.В.
6	Силовое многоборье	5-11	декабрь	Гагунов С.А. Капитонов В.О
7	Настольный теннис	5-11	октябрь	Головацкий А.И.
8	«Перестрелка»	2-6	ноябрь	Аронова А.А. Лобков В.Г.
9	Настольный теннис	7-8	декабрь	Головацкий А.И.
10	«Пионербол»	3-5	февраль	Мамченко Т. А Аронова А.А.
11	Баскетбол	8-11	февраль-март	Капитонов В.О.
12	Зимний фестиваль ГТО	5-11	февраль	Костина Т.А. Лобков В.Г.
13	«Чудо шашки»	1-6	март	Капитонов В.О Аронова А.А.
14	Легкоатлетическая эстафета	5-11	апрель	Аронова А.А. Костина Т.А.
15	Весенний фестиваль ГТО	1-11	апрель	Костина Т.А.
16	«Президентские состязания»	1-11	апрель	учителя физкультуры
17	«Веселые старты»	1-4	май	учителя физкультуры
18	Летний фестиваль ГТО	1-11	июнь	Костина Т.А.

**Расписание деятельности кружков и секций в МБОУ СОШ № 1  
на 2023-2024 учебный год**

<i>Названи е кружка, секции</i>	<i>Ф.И.О. педагог а</i>	<i>Место проведен ия</i>	<i>Количест во часов</i>	<i>Понедельн ик</i>	<i>Вторн ик</i>	<i>Сред а</i>	<i>Четве рг</i>	<i>Пятни ца</i>	<i>Суббо та</i>
<b>Физкультурно-спортивная направленность</b>									
<b>Волейбол</b>	Костина Т.А.	Спортзал 1 корпус	4	18.00- 20.00 (2 этаж)		18.00- 20.00 (2эта ж)			
<b>Волейбол</b>	Мамченк о Т.А.	Спортзал 2 корпус	4	18.00-20.00			18.00- 20.00		
<b>Настольн ый теннис</b>	Головацк ий А.И.	Спортзал 1 корпус	4				17.30- 18.30 (3 этаж)		
<b>Настольн ый теннис</b>	Аронова А.А.	Спортзал 2 корпус	4	15.00-16.30				15.00- 16.30	
<b>ОФП</b>	Капитоно в В.О.	Спортзал 1 корпус	4		18.30- 20.00 (3 этаж)			16.00- 17.30 (3 этаж)	
<b>ОФП Старшая группа</b>	Мамченк о Т.А.	Спортзал 2 корпус	4					18.00- 19.30	12.00- 13.30
<b>Мини- футбол</b>	Головацк ий А.И.	Спортзал 1 корпус	2			15.00- 16.30 (3 этаж)			
<b>Мини- футбол</b>	Аронова А.А.	Спортзал 2 корпус	2		15.00- 16.30				