

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 1

Дерганов Т.В.

ООО "Русский пир"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На "5" 09 2023 г.

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность, ккал |
|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------|--------------------|
| Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно | | | |
| 1 | Салат из моркови с маслом 1/60 | 60 | 52,979 |
| 2 | Жаркое по-домашнему с курицей 1/200 | 200 | 343,955 |
| 3 | Чай заварной с сахаром и лимоном | 205 | 61,746 |
| 4 | Хлеб пшеничный 1/40 | 40 | 96,400 |
| Итого: | | 505 | 555,080 |
| Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно | | | |
| 1 | Салат из свежей капусты с морковью | 60 | 53,545 |
| 2 | Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200 | 200 | 122,004 |
| 3 | Мясо тушеное (свинина) 1/90 | 90 | 222,297 |
| 4 | Каша гречневая с маслом 1/150 | 150 | 216,673 |
| 5 | Напиток из шиповника 1/200 | 200 | 66,854 |
| 6 | Хлеб пшеничный 1/20 | 20 | 48,200 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20 | 20 | 48,200 |
| Итого: | | 740 | 777,772 |
| Всего: | | | 1 332,852 |
| Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно | | | |
| 1 | Салат из моркови с маслом 1/100 | 100 | 88,298 |
| 2 | Жаркое по-домашнему с курицей 1/200 | 200 | 343,955 |
| 3 | Чай заварной с сахаром и лимоном | 205 | 61,746 |
| 4 | Хлеб пшеничный 1/50 | 50 | 120,500 |
| Итого: | | 555 | 614,499 |
| Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно | | | |
| 1 | Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 69,608 |
| 2 | Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/250 | 250 | 152,505 |
| 3 | Мясо тушеное (свинина) 1/100 | 100 | 246,997 |
| 4 | Каша гречневая с маслом 1/180 | 180 | 260,007 |
| 5 | Напиток из шиповника 1/180 | 180 | 60,169 |
| 6 | Хлеб пшеничный 1/20 | 20 | 48,200 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20 | 20 | 48,200 |
| Итого: | | 850 | 885,685 |
| Всего: | | | 1 500,184 |

Зав. производством

ООО "Русский пир"
ИНН/КПП 50-01-00307
ОГРН 5007083893