

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 11

Дерганова Т.В.



## ООО "Русский пир"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На "15" 11 2023 г.

| № п/п  | Наименование  | Выход, гр. | Калорийность, ккал |
|--|---|------------|--------------------|
| <b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>  |   |            |                    |
| 1  | Салат из моркови с маслом 1/60                                | 60         | 52,979             |
| 2  | Омлет с сыром 1/150   | 150        | 256,879            |
| 3  | Какао с молоком 1/180   | 180        | 107,960            |
| 4  | Хлеб пшеничный 1/20   | 20         | 48,200             |
| 5  | Фрукты свежие по сезону (v) 1/100                             | 100        | 41,100             |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>510</b> | <b>507,118</b>     |
| <b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>     |   |            |                    |
| 1  | Салат из свеклы с сыром 1/60                                  | 60         | 65,576             |
| 2  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/200 | 200        | 112,076            |
| 3  | Картофель тушеный с печенью 1/200                             | 200        | 301,516            |
| 4  | Кисель фруктово-ягодный 1/200                                 | 200        | 127,168            |
| 5  | Хлеб пшеничный 1/20   | 20         | 48,200             |
| 6  | Хлеб ржано-пшеничный 1/20                                     | 20         | 48,200             |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>700</b> | <b>702,736</b>     |
| <b>Всего:</b>  |   |            | <b>1 209,854</b>   |
| <b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b> |   |            |                    |
| 1  | Салат из моркови с маслом 1/100                               | 100        | 88,298             |
| 2  | Омлет с сыром 1/200   | 200        | 342,505            |
| 3  | Какао с молоком 1/180   | 180        | 107,960            |
| 4  | Хлеб пшеничный 1/20   | 20         | 48,200             |
| 5  | Фрукты свежие по сезону (v) 1/100                             | 100        | 41,100             |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>600</b> | <b>628,063</b>     |
| <b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>    |   |            |                    |
| 1  | Салат из свеклы с сыром 1/100                                 | 100        | 109,294            |
| 2  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/250 | 250        | 140,095            |
| 3  | Картофель тушеный с печенью 1/250                             | 250        | 377,854            |
| 4  | Кисель фруктово-ягодный 1/180                                 | 180        | 114,451            |
| 5  | Хлеб пшеничный 1/20   | 20         | 48,200             |
| 6  | Хлеб ржано-пшеничный 1/20                                     | 20         | 48,200             |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>820</b> | <b>838,094</b>     |
| <b>Всего:</b>  |   |            | <b>1 466,158</b>   |

Зав. производством

ООО "Русский пир"  
ИНН/КПП 3905089040/39060101  
ОГРН 1083905000959  
Для накладных