

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 1

Дерганова Т.В.

## ООО "Русский пир"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

На "12" 10 2023 г.



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат Осенний 1/60	60	54,743
2	Биточек мясной запеченный в соусе 1/90	90	233,681
3	Макароны отварные с маслом 1/150	150	252,263
4	Чай заварной с сахаром 1/200	200	60,921
5	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>520</b>	<b>649,808</b>
<b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат Овощной с картофелем 1/60	60	60,197
2	Суп с рисом и томатом на бульоне 1/200	200	145,711
3	Каша гречневая с куртишей 1/200	200	393,129
4	Компот из ягод з/м 1/200	200	68,860
5	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>764,297</b>
<b>Всего:</b>			<b>1 414,105</b>
<b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Салат Осенний 1/100	100	91,239
2	Биточек мясной запеченный в соусе 1/90	90	233,681
3	Макароны отварные с маслом 1/180	180	302,715
4	Чай заварной с молоком 1/180	180	54,829
5	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,2
<b>Итого:</b>		<b>570</b>	<b>730,664</b>
<b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Салат Овощной с картофелем 1/100	100	100,328
2	Суп с рисом и томатом на бульоне 1/250	250	182,139
3	Каша гречневая с куртишей 1/250	250	482,318
4	Компот из ягод з/м 1/180	180	61,974
5	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>820</b>	<b>923,160</b>
<b>Всего:</b>			<b>1653,824</b>

Зав. производством

